



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

14.09.2009 【愛是犧牲】

十字聖架節

「天主竟然這樣愛了世界，甚至賜下自己的獨生子，使凡信他的人，不至喪亡，反而獲得永生，因為天主沒有派遣子到世界上，來審判世界，而是為叫世界，藉他而獲救。」(若 3：16-17)

今日聖言：

戶 21：4-9

詠 78

斐 2：6-11

若 3：13-17

默想：

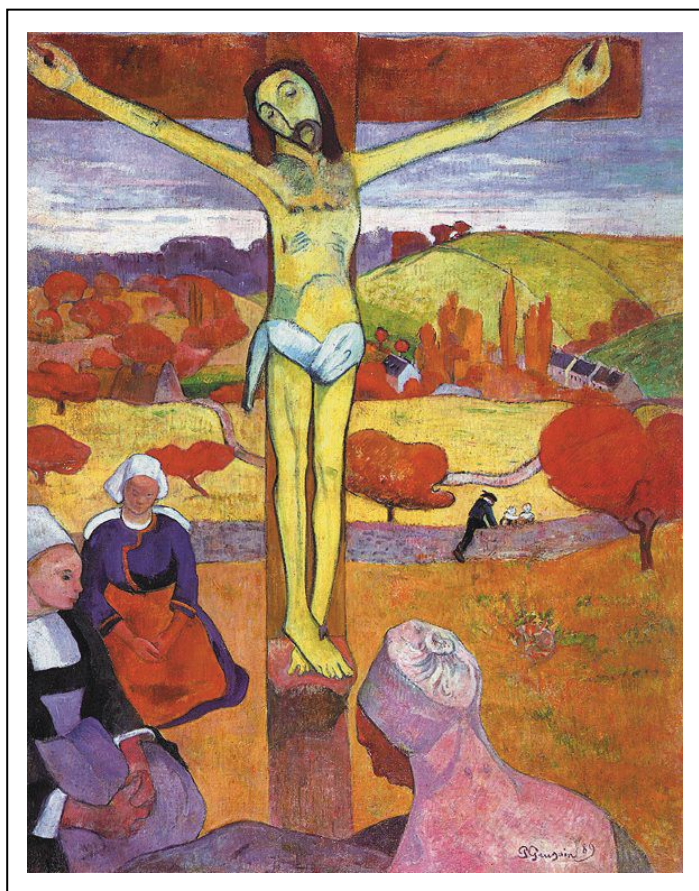
愛的最高境界是犧牲。

父為了愛，犧牲自己的獨生子。子為了愛，犧牲了自己寶貴的性命。當我們瞻仰十字架上的耶穌時，明白天主竟然是這樣愛了我們，甚至賜下自己的獨生子耶穌，透過祂的犧牲，給人帶來罪過的釋放和永生。讓世人明白主對我們的愛，使凡信從祂旨意的人可獲得永生。十字架成為戰勝罪惡的記號，也是天主與人修和的記號。在今天的世代裡，人對愛的價值觀是什麼？

是短暫和享樂的愛？

是自私的愛？

或是無私的愛？



Gauguin, Paul, The Yellow Christ, 1889,
Albright-Knox Art Gallery, Buffalo, NY, USA

我的祈禱：

主，請教我謙卑自下，明白祢對我的愛及懷有信德背起自己的十字架跟隨祢。

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

14.09.2009

戶籍紀 21:4-9

那時候，以色列子民在曠野，很不耐煩。

他們抱怨天主和梅瑟，說：「你們為什麼領我們由埃及上來，死在曠野？這裡沒有糧食，又沒有水，我們對這些輕淡的食物，已感厭惡。」

上主就打發火蛇，到人民當中，咬死了許多以色列人。人民於是來到梅瑟面前，說：「我們犯了罪，抱怨了上主和你；請你轉求上主，給我們趕走這些蛇。」梅瑟於是為人民轉求。

上主對梅瑟說：「你做一條火蛇，掛在木竿上；凡是被咬的，一瞻仰牠，必得生存。」梅瑟就做了一條銅蛇，掛在木竿上；那些被蛇咬了的人，一瞻仰銅蛇，就保存了生命。

聖詠 第 78 篇：1-2, 34-35, 36-37, 38

01. 我的百姓，請傾聽我的教導。請你們側耳，聽我的訓誨。
02. 我要開口講述譬喻，我要說出古代謎語。
34. 上主擊殺他們，他們即來尋覓上主。他們回心轉意，熱切尋求天主，
35. 也想起：天主是自己的磐石至高者天主是自己的救主。
36. 可是，他們只是滿口謊言，以唇舌欺騙上主。
37. 他們的心毫無誠意，又不忠於上主所立的盟約。
38. 但是，上主卻慈悲為懷，赦免罪孽，沒有消滅他們。上主常常抑止憤怒，沒有盡量發洩怒火。

聖保祿宗徒致斐理伯人書 2:6-11

耶穌雖具有天主的形體，並沒有以自己與天主同等，為應當把持不捨的，卻使自己空虛，取了奴僕的形體，與人相似，形狀也一見如人；他貶抑自己，聽命至死，且死在十字架上。為此，天主極其舉揚他，賜給了他一個名字，超越其他所有名字，致使上天、地上和地下的一切，一聽到耶穌的名字，無不屈膝叩拜；一切唇舌，無不明認耶穌基督是主，以光榮天主聖父。

若望福音 3:13-17

「沒有人上過天，除了那自天降下，而仍在天上的人子。正如梅瑟曾在曠野，高舉了蛇，人子也應照樣，被舉起來，使凡信的人，在他內得到永生。」

天主竟然這樣愛了世界，甚至賜下自己的獨生子，使凡信他的人，不至喪亡，反而獲得永生，因為天主沒有派遣子到世界上，來審判世界，而是為叫世界，藉他而獲救。

___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

___我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____